

Стратегии снижения употребления табака на рабочем месте

Ситуация в России

- По данным GATS, 45,7% мужчин и 27,7% женщин являются жертвами пассивного курения на рабочих местах
- Наибольший процент курящих мужчин (68,3%) - в возрастной группе от 25 до 44 лет – работоспособное население
- Продолжительность жизни курящих в России на 10-12 лет меньше, чем у некурящих
- По данным РМЭЗ, с 1994 г. по 2009 г. количество курящих в нашей стране постоянно увеличивалось.
- 350000 человек ежегодно умирают из-за болезней, спровоцированных курением

Зачем бизнесу заниматься этим?

- Компании терпят убытки от снижения производительности труда, связанного с употреблением табака
- Разумные руководители признают роль работников в успехе бизнеса и понимают важность заботы о здоровье работников
- Имидж компании

Откуда берутся убытки компании?

- ✘ Отсутствие на рабочем месте: Курильщики отсутствуют на рабочем месте на 50% больше, чем некурящие: 31% курильщиков устраивает 3-4 перекура в день, 37% курит каждый час. Один перекур длится 5-10 минут
- ✘ Смертность связанная с курением: курение сокращает жизнь как минимум на 15 лет. В США 435,000 смертей ежегодно.
- ✘ Влияние на окружающих: на каждого курильщика приходится 8-15 некурящих, здоровье которых страдает от вдыхания дыма

Откуда берутся убытки компании?

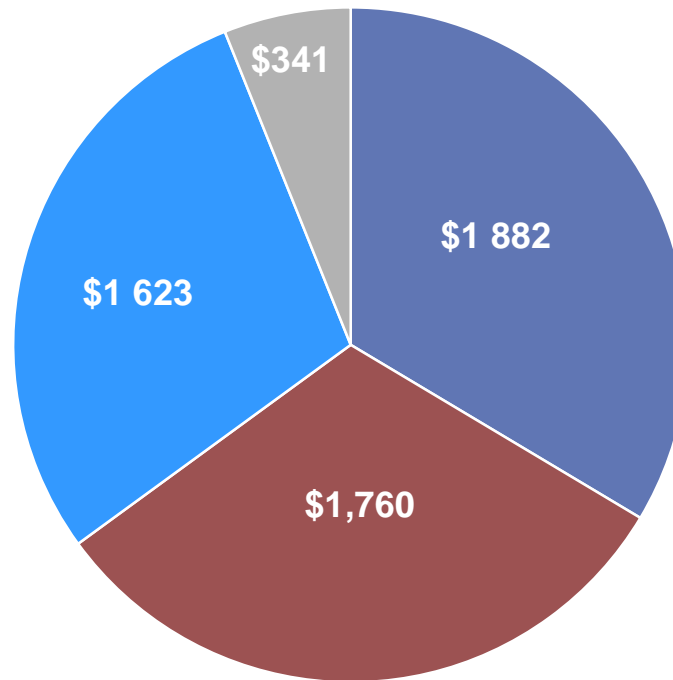
- Вопрос безопасности труда: Курильщики в два раза чаще страдают от несчастных случаев на работе*
- Дополнительные затраты на лечение и компенсации, связанные с болезнями, вызванными курением: в России каждый 14-й рубль при оказании госпитальной помощи затрачивается на лечение заболеваний, связанных с курением**

* American Lung Association

** Доклад Общественной палаты Российской Федерации "Табачная эпидемия...".
- С. 12

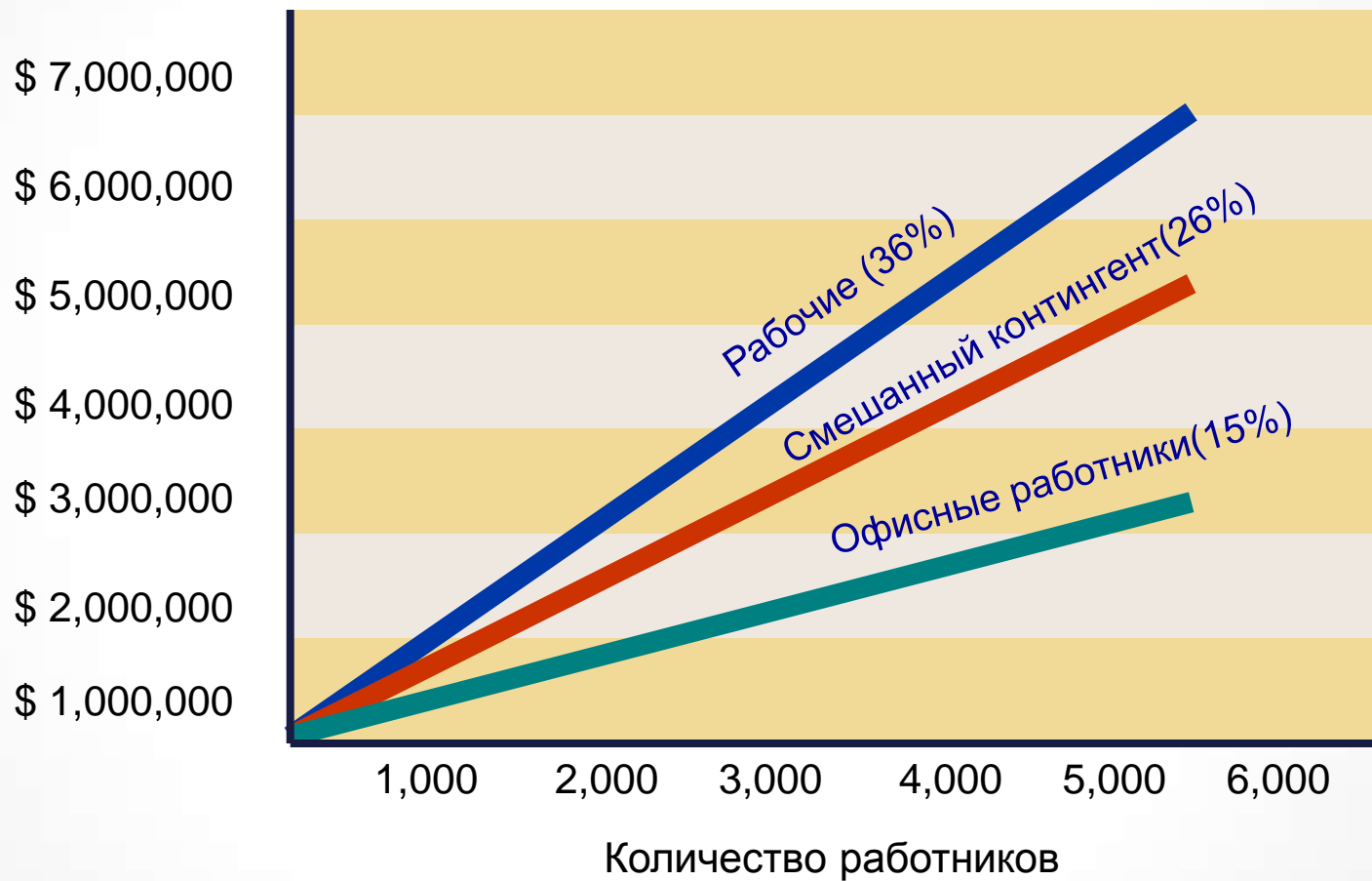
Высокие издержки для бизнеса

Издержки на одного курильщика в год = \$5,606
(прямые и скрытые)



- | | |
|--------------------------------------|--|
| ■ Перекуры | ■ Снижение продуктивности из-за смертности |
| ■ Дополнительные медицинские расходы | ■ Пропуски по болезни |

Потери от курения на рабочем месте



Забота о Здравье Работников

✘ Изменение концепции:

НЕ борьба с курением = курильщиками,

а

Забота о ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИИ
работников

ПРИЗНАНИЕ ФАКТОВ

- Курение вредит работникам и компании
- До 90% курильщиков хочет прекратить курить
- 75% курильщиков прекратить употребление табака не удастся
- Для прекращения курения большинству требуются определенные условия, создающие мотивацию и специфическая помощь

Разумные решения: Как помочь курильщикам остановиться

Государство и общество

- ✘ Повышение цен (налогов, направляемых на лечение болезней, вызванных курением)
- ✘ Создание обратного маркетинга

Компании

- ✘ Чистый воздух в помещениях – политика – правила на рабочем месте
- ✘ Образование и информирование
- ✘ Предоставление помощи в прекращении курения на рабочем месте (консультирование и медикаменты)
 - + Непосредственно специалистом в индивидуальной и групповой форме (на работе, в офисе, в медицинском центре)
 - + Через бесплатную телефонную линию

Потенциальная тройка

- Мотивация (Политика и правила)
- Консультирование (наставничество)
 - Очное индивидуальное или групповое консультирование или по телефону
 - Курильщики предпочитают консультирование по телефону
- Медицинские препараты

РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ПОЛИТИКИ?

- Более здоровая и производительная рабочая сила
- Возникновение мотивации к прекращению курения
- Снижение затрат на управление (7 от 10%)
- Безопасное рабочее место
 - Пассивное курение – группа риска №1 в развитии рака: прекращение курения на работе снижает риск рака у некурящих
 - В США 9,900 пожаров, вызванных курением ежегодно, в которых погибает 40 человек и которые обходятся в 153 миллиона \$

ВОПРОСЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

- НЕ существует законов, закрепляющих за работниками право на курение на рабочем месте и в рабочее время
- В Российской Федерации действует закон, запрещающий курение в общественных местах

Роль Корпоративного Здоровья

- Помощь в выборе стратегии и создании плана внедрения
- Разработка политики и процедур
- Предоставление материалов для коммуникации
- Проведение информационных сессий
- Профессиональная поддержка для прекращающих курить: бесплатная телефонная линия, специализированное групповое и индивидуальное консультирование
- Разработка материалов для повышения осведомленности

Оптимальный план

- Не требуется оплаты со стороны работника
- Услуги не ограничены во времени
- Предлагаются супругам и членам семей
- Поддерживается и признается общей стратегией благополучия

Возврат инвестиций

- Прямой ВИ:
 - Три года: самоокупаемость
 - Пять лет: Позитивный баланс
 - Возврат быстрее в случае с работниками на позициях высокого риска
- Непрямой ВИ:
 - Демонстрация приверженности здоровью работников
 - Повышает возможность работников сделать выбор в пользу здорового образа жизни
 - Предоставляет инструменты для поддержки спроса пользователей

ПРОДВИГАЙТЕ СВОЮ ПРОГРАММУ

- **Массовое продвижение**
 - Письма по внутренней почте
 - Газета
 - Постеры
 - Материалы по ориентации новых работников
 - Печатные материалы
 - Листовки
- **Направленное продвижение**
 - Веб-сайт
 - Административные направления
 - Сопровождение
 - Коммуникации по политике о курении

Корпоративное Здоровье окажет помощь и поддержку в повышении эффективности Программы Сокращения Курения

СИЛА ВМЕШАТЕЛЬСТВА

- От $\frac{1}{3}$ до $\frac{1}{2}$ курильщиков умрет от курения.
- Повышение числа прекративших курить с 2.5% до 10% спасет миллионы жизней.
- Никакие другие действия не могут привести к таким результатам!

Д-р Александр Штульман
Генеральный директор
ООО «Корпоративное Здоровье»
+7(916)6789662
ashtoulman@corphealth.ru
www.corphealth.ru